

# Wat moet je weten als nieuwe speler op THC Indiana?



## Leeftijd en seizoen

- Je kan lid worden bij THC Indiana vanaf de leeftijd van 4 jaar.
- Het hockeyseizoen loopt van september tot half mei. Er zijn geen outdoor trainingen in december, januari, juni en juli.
- Later in het seizoen voorzien we nog 3 instapmomenten: onmiddellijk na de Herfststage, de Krokusstage en de Paasstage (deelname aan de stage is dan verplicht).
- Tijdens de schoolvakanties zijn er geen jeugdtrainingen.



## Schema

Trainingen voor de jongste leeftijden gaan door tijdens de weekdays. Het volledige trainingsschema seizoen 2024-2025 vind je op de site onder de rubriek '[trainingen](#)'.



## Stages

- Stages worden georganiseerd in de eerste week van juli, de laatste weken van augustus, de herfstvakantie, de krokusvakantie en de paasvakantie. Hiervoor kan je telkens apart inschrijven via de [website](#), wees er op tijd bij want de plaatsen zijn snel ingenomen.



## Proeftrainingen

- Tijdens de maand september organiseren we 'startersdagen' voor nieuwe leden. Deze sessies zijn gratis en vrijblijvend. Aanmelding via de website is noodzakelijk. Je ontvangt dan een persoonlijke uitnodiging voor de proeftrainingen. Indien je na een proeftraining overtuigd bent dan vul je het volledige inschrijvingsformulier in om definitief lid te worden.



## Weer

Trainingen gaan onder (bijna) alle weersomstandigheden door. Enkel bij temperaturen onder de 4 graden mogen we de velden niet betreden en zal de training afgelast worden. Raadpleeg steeds de website om de stand van zaken te kennen.



## Contact

- Nieuwe leden die reeds op een andere club gespeeld hebben, nemen best contact op met de jeugdverantwoordelijken: [u5-u11@thc-indiana.be](mailto:u5-u11@thc-indiana.be) of [u12-u19@thc-indiana.be](mailto:u12-u19@thc-indiana.be).
- Volwassenen die lid willen worden, nemen vooraf contact op met [sportief@thc-indiana.be](mailto:sportief@thc-indiana.be). De volwassenen zonder hockeyervaring kunnen 2x gratis proberen op dinsdagavond met de groep "Absolute Beginners" (Trimmers).

## Wat heb je nodig?

- Veel enthousiasme
- Sportschoenen met profiel (maar geen voetbalschoenen), gewone sportkleding, scheenbeschermers.
- Mondstuk (te verkrijgen in een sportwinkel of op de club)
- Stick tot aan je navel (een aantal sticks zijn op aanvraag te lenen op de club gedurende de proefperiode). We adviseren om via onze partner Champs (Mariakerke) te gaan om het geschikte materiaal aan te kopen.
- Voor de wedstrijden vragen we alle spelers om een Indiana tenue aan te kopen. In [deze link](#) kan u de info omtrent de tenue terugvinden. Dank om deze tijdig te bestellen.

## Het eerste jaar (Starters)

- Begin je met de hockeysport dan neem je het 1e jaar enkel deel aan de trainingen op woensdag en vrijdag. Zo krijg je de kans om de basistechnieken aan te leren en vertrouwd te raken met de sport.
- Je vorderingen worden nauwgezet in het oog gehouden door de trainers en IHA staff. Ze kijken hoe de evolutie verloopt en of je eventueel al vroeger dan voorzien klaar zou zijn om met zaterdagwedstrijden te starten. Elk jaar worden enkele starters aan ploegen toegevoegd om het spelerstekort op te vangen in bepaalde ploegen.
- Aan het eind van het seizoen (mei) wordt er gekeken in welke ploeg de spelers het volgend seizoen kunnen worden ingedeeld om dan ook wedstrijden te spelen. De jeugdwedstrijden gaan door op zaterdag.



# Belangrijke informatie voor de ouders



- Hockey is een teamsport, waarin samenspelen, teamspirit en sportiviteit bovenaan staan. Op Indiana proberen we, samen met een hoop vrijwilligers veel gezellige activiteiten voor u en uw kinderen te organiseren, waarbij iedereen elkaar beter kan leren kennen. Dit houdt voor u in dat als u besluit om uw kind in te schrijven bij Indiana, tevens uw hele familie welkom is.
- Indien jouw kind meespeelt in een ploeg, dan wordt er van jou verwacht dat je in een beurtroolsysteem rijdt bij uitwedstrijden en een aantal maal per jaar meehelpt in teamverband bij een activiteit van de club.
- Moedig de ploeg altijd positief en enthousiast aan, fair play en respect dragen we hoog in het vaandel.
- Breng je kind tijdig naar de training (5 minuten voor de start) en de wedstrijd (minstens 30 minuten) zodat we direct met de sessies kunnen starten en we geen tijd verliezen. Kijk voor de training goed (in Twizzit) na op welk veld uw kind zijn training doorgaat.
- Geef je kind steeds voldoende water mee naar de training of match. Gebruik daarvoor een hervulbare drinkfles.
- Kleet je kind volgens de weersomstandigheden aan zodat te warm of te koud vermeden kan worden.
- Is je kind ziek of kan hij uitzonderlijk niet naar de wedstrijd komen, geef dit zeker door via Twizzit en/of een bericht aan de coach/manager van de ploeg.
- Vul Twizzit regelmatig aan zodat trainer, coach, manager en IHA de aanwezigheid van uw kind kan beheren.